



Libody

Libody Physical Assessment Sheet

セッション	No	評価結果
【講座1】 脊柱	1	
	2	
	3	
	4	
【講座2】 肋骨	1	
	2	
【講座3】 骨盤	1	
	2	
	3	
【講座4】 頸椎	1	
	2	
	3	
	4	
【講座5】 肩甲骨	1	
	2	

セッション	No	評価結果
【講座6】 股関節	1	
	2	
	3	
【講座7】 膝関節	1	
	2	
	3	
【講座8】 足関節	1	
	2	
【講座9】 呼吸	1	
	2	
【講座10】 腹圧	1	
	2	
【講座11】 関節の 連動性	1	
	2	
【講座12】 エロンゲーション	1	
	2	

【講座13-24の主観的困難度 * 該当する位置にチェックを付けてください】

困難度			困難度		
ややつらい	普通	楽だ	ややつらい	普通	楽だ
講座13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
講座24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



